**千千幼兒園**

**餐點計劃表**

 **114學年度上學期**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **實施日期** | **營養點心** | **午餐表** |
| 9/15 | 星期一 | 日式豚骨烏龍麵 高麗菜碎肉粥 | 黑干燒雞 肉茸玉米 時令青菜+水果 蘿蔔肉片湯 |
| 9/16 | 星期二 | 沙茶肉絲冬粉 綠豆銀耳湯 | 南瓜粉蒸肉 彩絲花菜 時令青菜+水果 海結大骨湯 |
| 9/17 | 星期三 | 韭香米苔目 紹子米線 | 雞絲拌飯 螞蟻上樹 時令青菜+水果 銀芽豆腐蛋花湯 |
| 9/18 | 星期四 | 鮪魚蔬菜粥 肉羹拉麵 | 醬滷雞肉 茄燒油腐 時令青菜+水果 竹筍排骨湯 |
| 9/19 | 星期五 | 濃湯螺旋麵 黑糖地瓜湯 | 雪菇燒豆干 紅蘿蔔炒蛋 時令青菜+水果 冬瓜皮絲湯 |
| P.S 因應食材保存期限，日期會有所調整。 ★本園使用國產豬肉食材  |