**千千幼兒園**

**餐點計劃表**

**114學年度上學期**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **實施日期** | | **營養點心** | **午餐表** |
| 9/15 | 星期一 | 日式豚骨烏龍麵  高麗菜碎肉粥 | 黑干燒雞  肉茸玉米  時令青菜+水果  蘿蔔肉片湯 |
| 9/16 | 星期二 | 沙茶肉絲冬粉  綠豆銀耳湯 | 南瓜粉蒸肉  彩絲花菜  時令青菜+水果  海結大骨湯 |
| 9/17 | 星期三 | 韭香米苔目  紹子米線 | 雞絲拌飯  螞蟻上樹  時令青菜+水果  銀芽豆腐蛋花湯 |
| 9/18 | 星期四 | 鮪魚蔬菜粥  肉羹拉麵 | 醬滷雞肉  茄燒油腐  時令青菜+水果  竹筍排骨湯 |
| 9/19 | 星期五 | 濃湯螺旋麵  黑糖地瓜湯 | 雪菇燒豆干  紅蘿蔔炒蛋  時令青菜+水果  冬瓜皮絲湯 |
| P.S 因應食材保存期限，日期會有所調整。  ★本園使用國產豬肉食材 | | | |