**千千幼兒園**

**餐點計劃表**

 **113學年度下學期**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **實施日期** | **營養點心** | **午餐表** |
| 6/23 | 星期一 | 芋泥包+芝麻糙米漿 皮蛋瘦肉粥 | 紫蘇梅燒雞 肉醬燉豆腐 時令青菜+水果 絲瓜肉絲湯 |
| 6/24 | 星期二 | 玉米雞蛋通心麵豚骨拉麵 | 沙茶肉片 乾煸四季豆 時令青菜+水果 南瓜濃湯 |
| 6/25 | 星期三 | 香蔥雞絲麵 綠豆米苔目 | 玉米肉絲炒飯 醬拌干絲 時令青菜+水果 番茄羅宋湯 |
| 6/26 | 星期四 | 擔仔肉燥麵 客家蘿蔔糕湯 | 咖哩雞丁 香菇高麗菜 時令青菜+水果 味噌海芽湯 |
| 6/27 | 星期五 | 鮪魚蔬菜粥 枸杞銀耳燕麥湯 | 客家燒肉 玉米炒蛋 時令青菜+水果 冬瓜皮絲湯 |
| P.S 因應食材保存期限，日期會有所調整。 ★本園使用國產豬肉食材  |